

8 y 9 Octubre 2022
PONGA (ASTURIAS)
Parque Natural
Reserva de la Biosfera



Parque Natural de Ponga



Colabora: Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Los Corrales de Buelna



SECRETOS DE PONGA

Grupo de Montaña Orza

La comarca de Ponga concentra todas las características de un entorno rural en un medio montañoso abrupto e intricado. Dentro de la geografía asturiana, ofrece una combinación magnífica de gallardas montañas calizas, como **el Tiatordos, el Maciédome, el Recuencu, la Llambria** y muchas otras. En casi todas nos sentiremos atraídos por sus vertiginosas aristas y verticales peñas o paredones, labrados en algunos casos por glaciares que han formado preciosos circos y “recuencus”. Las masas calizas sobresalen sobre grandes extensiones de bosque, con un predominio muy grande de los hayedos, cuyos colores cambiantes hacen de Ponga un universo cromático plagado de matices. **El bosque de Peloño**, que ocupa una extensa hoya formada entre sierras, es el representante más conocido y visitado de los montes de Ponga, pero solo es el más grande entre los múltiples bosques que las nieblas frecuentes inundan de misterio. Toda la comarca es un laberinto de valles estrangulados, por donde se abren paso torrentes de corto recorrido, pero impetuosos, como los **rios Vallizón o Cabañón**, que nutren con sus aguas al **río Ponga**. Algunos labran cañones abruptos, como el río **Les Cuerries**, abren foces a cuchillo, como **la Escalada o los Andamios**, o crean foyas casi secretas y llenas de encanto, como la de **Saolla**. Entre valles y peñas se han formado innumerables collados, donde solo sobreviven a duras penas las últimas praderas de pasto y las ruinas de majadas. En todas ellas encontraremos miradores espléndidos para abarcar el conjunto de Ponga y llegar con la mirada hasta las cumbres de los Picos de Europa y otras sierras de la Cordillera Cantábrica. Y así mismo, lugares donde evocar el paso destructivo del tiempo y dejarse inundar por la nostalgia de un mundo que no va a volver.



Descubrir majadas como las de **Cazoli, Viaño, Fana** y tantas otras es un objetivo montañero tanto o más atractivo que subir a las cumbres del Tiatordos, del Maciédome o del Recuencu. Todos los collados y majadas están comunicados por una red laberíntica de caminos, que se abren paso por laderas vertiginosas y a través de bosques, arbustos y matorrales. Por los lugares más difíciles, los pastores trazaron sedos inauditos, como el de **Víboli** o el **Escaleru** de Peña Ñorín. La red es tan extensa que podríamos ocupar varios años trazando y recorriendo rutas que permiten mil combinaciones. La dureza de la vida en este medio y su dificultad para soportar el impacto de la modernidad se encarna en las aldeas abandonadas de **Tolivia, Víboli o Valle Moru**, donde la decadencia rural ha dejado un conjunto de casas y de hórreos derrumbados. Para todo montañero sensible, es inevitable que la contemplación de este derrumbe le provoque un escalofrío en el alma.



Los días 8 y 9, **el grupo de montaña ORZA** os ofrece la posibilidad de penetrar en una parte de las entrañas de Ponga. Para ello hemos trazado rutas de diferente dificultad, pero todas a través de un sector particularmente hermoso de su geografía. Las rutas ascienden o descienden a lo largo de los valles abiertos por torrentes, atraviesan hayedos de belleza cautivadora en las puertas del otoño, alcanzan collados con vistas privilegiadas, descubren vegas y majadas cargadas de historia y de nostalgia. Las dos rutas más atrevidas llegan a cumbre por canalizos o aristas de vértigo y recorren al menos uno de los sedos más inauditos.

Antonio Martín

HORARIOS Y PARADAS AUTOBUS

7:00 h LOS CORRALES	Terminal de Autobuses
7:25 h SANTANDER	Apeadero Valdecilla La Marga
7:45 h TORRELAVEGA	Habana Vieja
8:00 h CAVIEDES	Area de Servicio
OTRAS PARADAS	Consultar

INFORMACION Y RESERVAS: Llamada o Wasap al 679 228 055
infogmorza@gmail.com – www.gmorza.com



Mascarilla OBLIGATORIA en Autobús – Automóviles Particulares NO PERROS obligatorio ATADOS y CON BOZAL.

DIA 8 MARCHA A: Recuencu y Pico Zorru

RECORRIDO: Sobrefoz – Vallizón – Majada de Enol – Recuencu – Les Caldes Pico Luengu – Pico Zorru – (Crestera de Les Caldes a La Saeta) – La Saeta – Fana Sobrefoz.

DISTANCIA TOTAL:	15.70 Km.
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO:	1550.00 m.
DESNIVEL NEGATIVO ACUMULADO:	1550.00 m.
TIEMPO ESTIMADO:	7:30 h.
NIVEL FISICO:	Alto
DIFICULTAD:	Difícil (Crestas y Tramos Aéreos)
VISTAS PANORAMICAS:	Buenas
EQUIPO:	Buen calzado (BOTAS). Ropa de entretiempo (Frío y Lluvia).



DIA 8 MARCHA B: Les Caldes y La Saeta

RECORRIDO: Sobrefoz – Vallizón – Majada de Enol – Les Caldes – Miraculos – La Saeta Fana – Vallizón - Sobrefoz.

DISTANCIA TOTAL: 14.40 Km.

DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 1205 m.

DESNIVEL NEGATIVO ACUMULADO: 1205 m.
TIEMPO ESTIMADO: 6:30 h.
NIVEL FISICO: Medio
DIFICULTAD: Algo Difícil
VISTAS PANORAMICAS: Buenas
EQUIPO: Buen calzado (BOTAS). Ropa de entretiempo (Frío y Lluvia).



DIA 8 MARCHA C:
PR AS-213 Ruta por el Valle de Ponga

RECORRIDO: San Juan de Beleño – Riega d’Ameu – El Yanu – Mirador- Abiegos San Juan de Beleño.

<https://www.ponga.es/ruta-del-valle-de-ponga-pr.as-213>

DISTANCIA TOTAL: 7.50 Km. (Opcional +4km Sobrefoz)

DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 550 m.

DESNIVEL NEGATIVO ACUMULADO: 550 m.

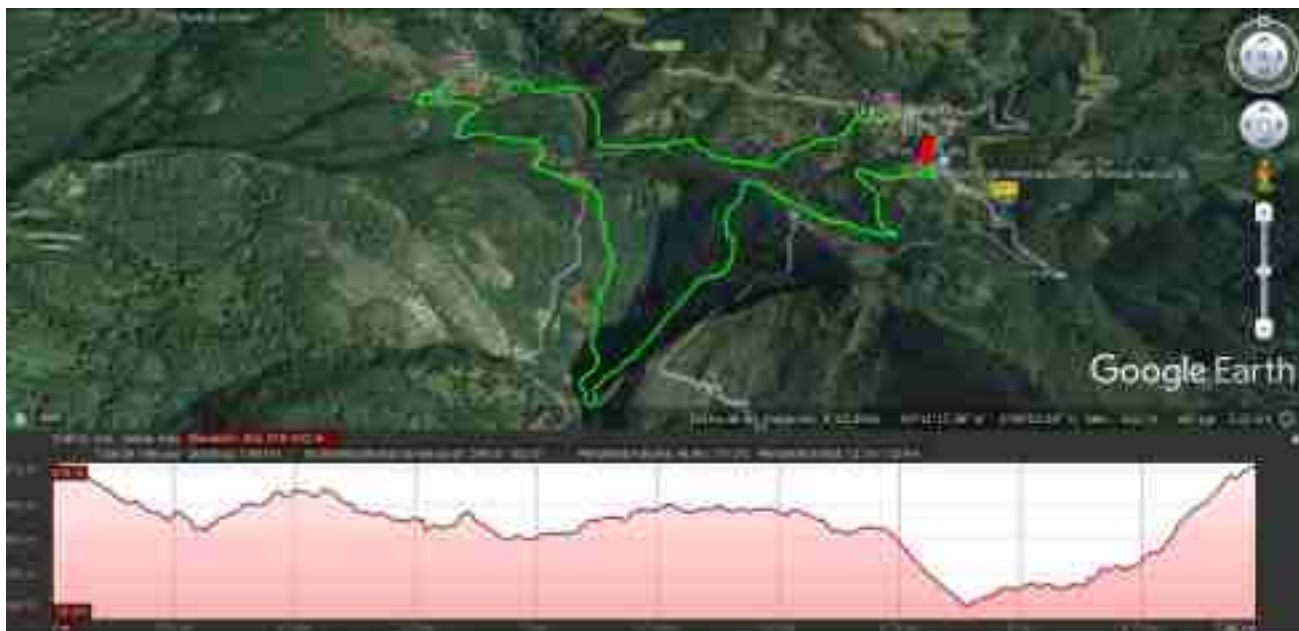
TIEMPO ESTIMADO: 4:00 h.

NIVEL FISICO: Bajo

DIFICULTAD: Fácil

EQUIPO: Buen calzado (BOTAS). Ropa de entretiempo (Frío y Lluvia). Bebida y comida.

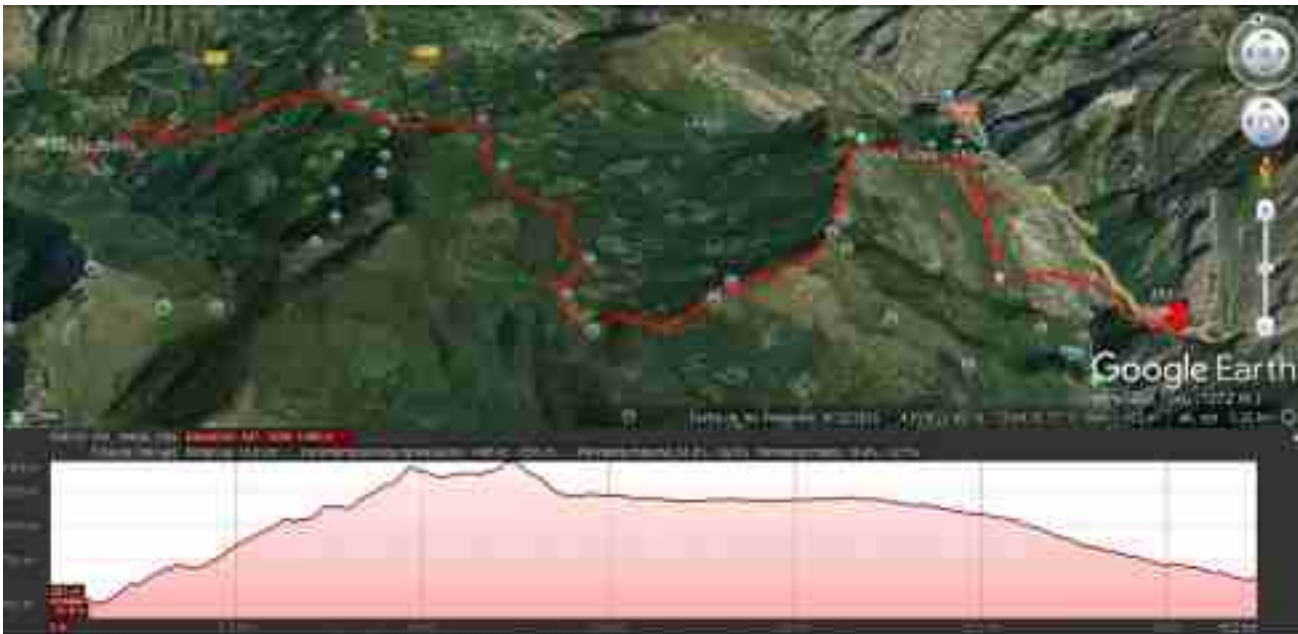




DIA 9 MARCHA A: Peñas Subes y Sen de Los Mulos

RECORRIDO: Puente Vaguardo – Tolivia – Sedo del Escalero – Peña Norín
Peña Subes – Sen de Los Mulos – Collada Granceno – Les Bedules – San Juan de Beleño.

DISTANCIA TOTAL:	16.20 Km.
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO:	1496 m.
DESNIVEL NEGATIVO ACUMULADO:	1331 m.
TIEMPO ESTIMADO:	8:00 h.
NIVEL FISICO:	Alto
DIFICULTAD:	Difícil (Crestas y Tramos Aéreos)
VISTAS PANORAMICAS:	Buenas
EQUIPO:	Buen calzado (BOTAS). Ropa de entretiempo (Frío y Lluvia).



DIA 9 MARCHA B: Tolivia y Collada Graceno

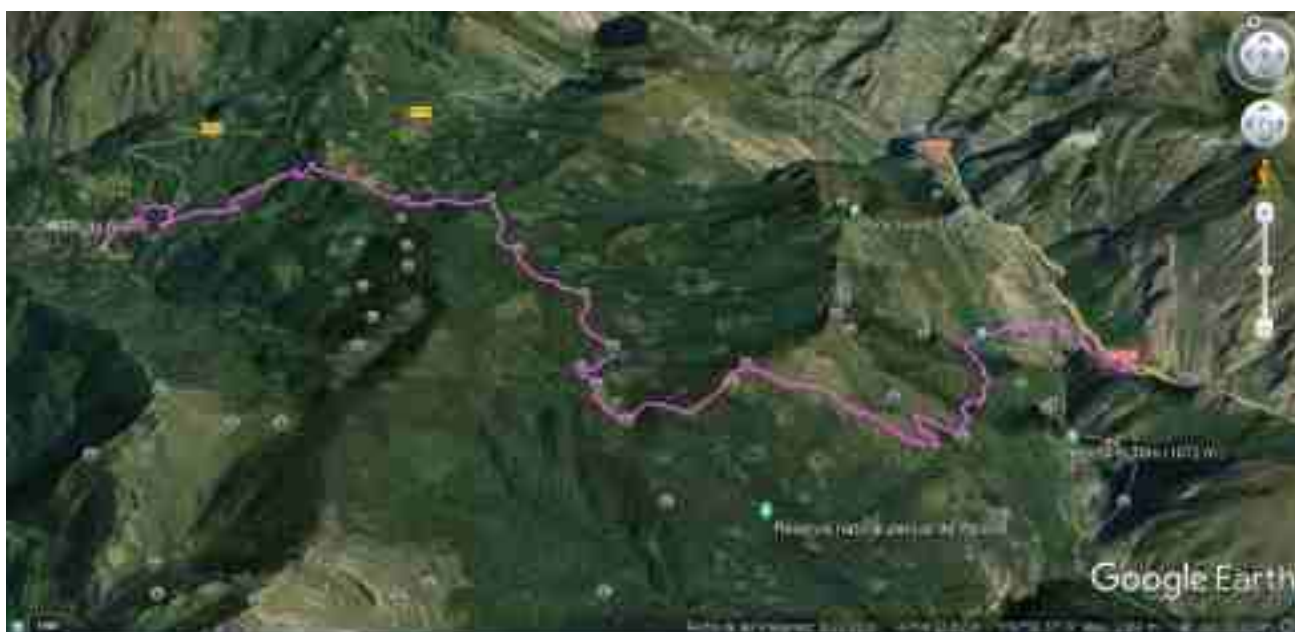
RECORRIDO: Puente Vaguardo – Tolivia – Collada Graceno – Les Bedules
San Juan de Beleño.

DISTANCIA TOTAL:	15.20 Km.
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO:	1269 m.
DESNIVEL NEGATIVO ACUMULADO:	1102 m.
TIEMPO ESTIMADO:	7:00 h.
NIVEL FISICO:	Medio

DIFICULTAD: Algo Difícil

VISTAS PANORAMICAS: Buenas

EQUIPO: Buen calzado (BOTAS). Ropa de entretiempo (Frío y Lluvia).



MARCHA C: Les Bedules y El Rasu

RECORRIDO: Collada Llomena – Les Bedules – Braña del Rasu – Les Bedules
San Juan de Beleño.

DISTANCIA TOTAL: 12.30 Km.

DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO: 588 m.

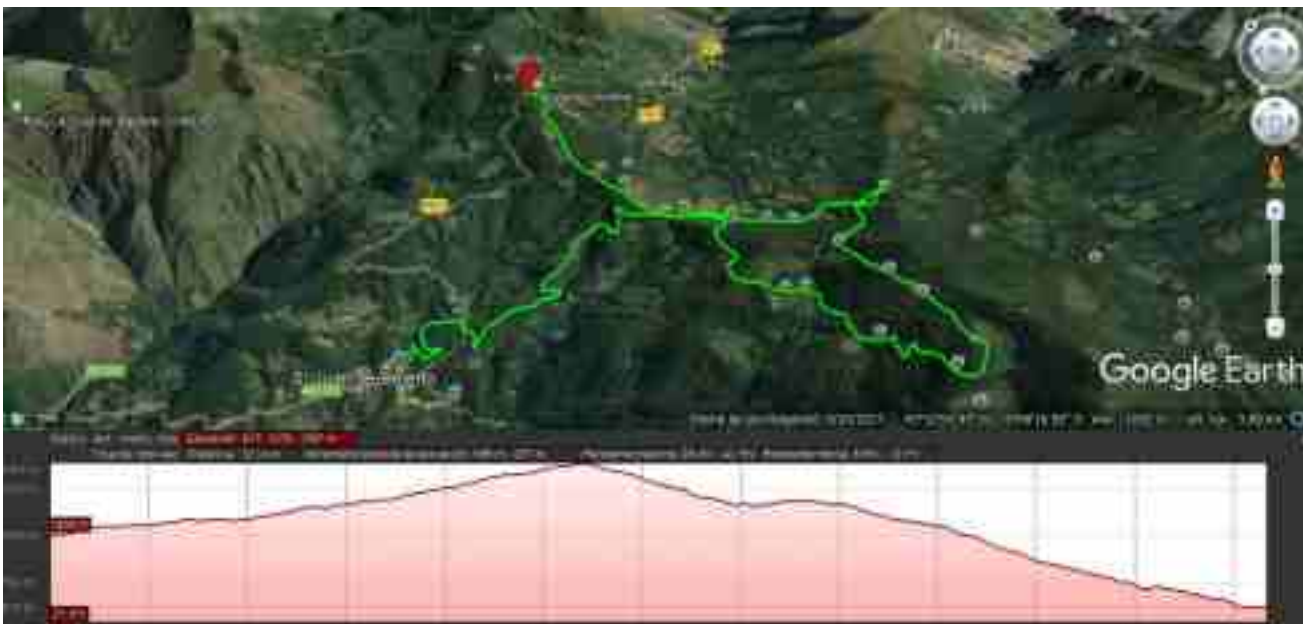
DESNIVEL NEGATIVO ACUMULADO: 973 m.

TIEMPO ESTIMADO: 6:00 h.

NIVEL FISICO: Normal

DIFICULTAD: Normal

EQUIPO: Buen calzado (BOTAS). Ropa de entretiempo (Frío y Lluvia). Bebida y comida.



FEDERATE

Licencia Federativa FEDME/FCME en curso (2022) Precio Licencia Básica + Club 90 €. Puedes tramitarla con el Grupo de Montaña Orza, te informamos al finalizar la marcha, o visita nuestra página web; www.gmorza.com 679 22 80 55 info@gmorza.com



Ambito de la Licencia Básica (B); España, Portugal, Andorra, Pirineos Francés y Marruecos. **Modalidades Cubiertas;** Excursionismo, Campamentos, Marcha y Senderismo, Rocódromo, Alpinismo, Montaña y Alta Montaña, Escalada, Barrancos, Carrera por Montaña, Espeleología, Raquetas de Nieve, Esqui de Montaña, Snow de Montaña, Vías Ferratas y Splitboard.

*por el Deporte de
Las Carruales de Buelna*



Casa Rural Sendero del Saja Besaya

Cobejo 13, Molledo, Cantabria
679 112 793 – 610 544 198

www.casaruralsenderodelsaja.com