

Domingo
31 marzo 2019

* **Cabeza Vigueras (1320 m)**

*De Trescares a Mildón pasando
por Oceño, Asturias*



El puente La Vidre (Trescares), un
estupendo punto de partida para las
rutas que te proponemos.



CONCEJALÍA DE DEPORTE DE
LOS CORRALES DE BUELNA

CABEZA VIGUERAS Y LAS PEÑAS CABRIEGAS

En el Grupo de Montaña Orza siempre tuvimos una relación especial con ese submacizo que alguien con razón dio en llamar las **Peñas Cabriegas**.

La culpa la tuvo *el último quebrantahuesos de los Picos de Europa*, que en la década de los ochenta del siglo pasado vagaba como alma en pena con una querencia especial por la **canal de Ciercos**.

“Eso es lo que somos los de Orza —aseguró alguien nada más alumbrar el grupo— una especie en peligro de extinción”, estampando posteriormente la silueta del quebrantahuesos en el escudo primigenio del club.

Menos mal que *metimos la pata hasta el mango*, como diría el recordado Crispulo, y casi 40 años después los deportes de montaña han alcanzado una dimensión entonces inimaginable. El GM Orza sigue en activo y, lo mejor de todo, la majestuosa silueta del quebrantahuesos vuelve a surcar los cielos de estas bellas montañas.

Ese rincón, encajado entre las últimas estribaciones del **Macizo Oriental y el río Cares**, permanecía ajeno entonces al interés de la legión de montañeros que llegaban a Picos ávidos de cumbres.

La publicación en el año 2000 de la magnífica *“Guía y mapa del Macizo Nororiental de los Picos de Europa–Peñas Cabriegas”*, de Ángel Sánchez Antón, descubrió a muchos el extraordinario potencial de la zona.



Ángel Sánchez Antón

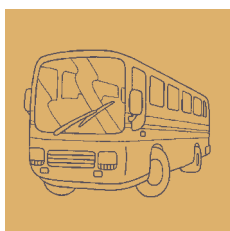
Más allá de la majestuosidad y el tirón de estas poco transitadas cumbres, los aficionados a los deportes de montaña han encontrado en las Peñas Cabriegas un espacio escabroso, espectacular, sorprendente y repleto de posibilidades.

Con razón le pusieron el nombrecito de marras, porque si existen paraísos para esas saltimbanquis de las peñas que son las cabras, sin duda este es uno de ellos. Y claro está, no muy lejos de las cabras andaban los pastores, que para sus trajines y quehaceres diarios trazaron sedos y veredas, actualmente en desuso en su mayor parte, que permiten descubrir lugares para los que no alcanzan los adjetivos.



Vista desde la cumbre de Cabeza Vigueras.

Así que te proponemos volver a dichas Peñas Cabriegas con alguna de las tres propuestas que te ofrecemos. Las hay de todos los niveles y lo tienes fácil: eliges la que más te apetezca o mejor te venga y de lo demás nos encargamos nosotros, eso sí, luego vas y lo cuentas: **¡me voy con Orza... a las Peñas Cabriegas!**



HORARIOS, PARADAS DE AUTOBUSES Y RESERVAS

8:00 h SANTANDER	Apeadero de La Marga
8:00 h LOS CORRALES DE BUELNA	Terminal de autobuses
8:15 h SANTIAGO DE CARTES	Parada Missiego
8:25 h TORRELAVEGA	Pabellón La Habana Vieja
8:40 h CAVIEDES	Área de Servicio
PRECIO:	10,00 €
RESERVAS:	Móvil: 679 228 055 (por llamada o WhatsApp). E-mail: info@gmorza.com
PAGO:	Al finalizar la actividad.
OBSERVACIONES:	Cancelación sin cargos hasta el martes previo, posteriormente será obligatorio abonar el importe.

*** ATENCIÓN AL NUEVO CAMBIO HORARIO:**

En la **madrugada del sábado 30 de marzo al domingo 31** los relojes se adelantarán una hora. Así, **a las 02:00 h serán las 03:00 h**. No te olvides de poner en hora tu reloj para no quedarte en tierra.



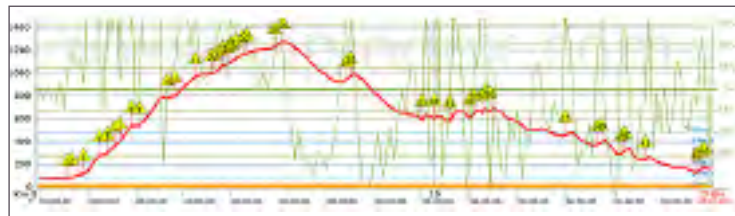
TRES OPCIONES DE RUTA

MARCHA A

ITINERARIO: Puente La Vidre (Trescares) – Garganta del Rubó – Cabeza Vigueras (1320 m) – Collantes – Oceño – Mildón.

Información útil

Distancia total:	17 km
Desnivel positivo acumulado:	1395 m
Desnivel negativo acumulado:	1362 m
Tiempo estimado:	7 horas
Nivel de dificultad sobre 5:	4 (alta)

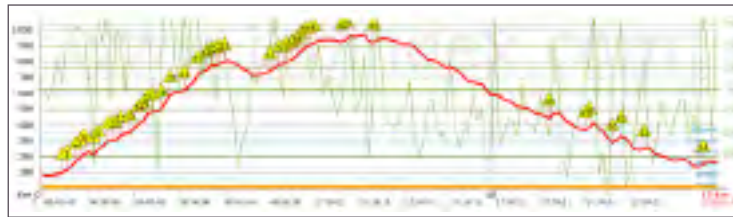


MARCHA B

ITINERARIO: Puente La Vidre – Pontón – Corrales de Trespando – Cueto Carraspión – Oceño – Mildón.

Información útil

Distancia total:	15 km
Desnivel positivo acumulado:	989 m
Desnivel negativo acumulado:	891 m
Tiempo estimado:	6:30 horas
Nivel de dificultad sobre 5:	3 (media)

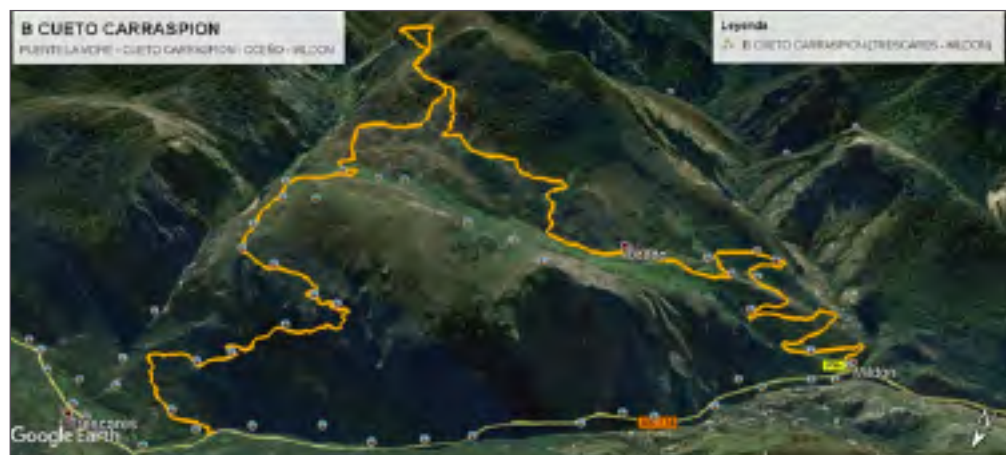
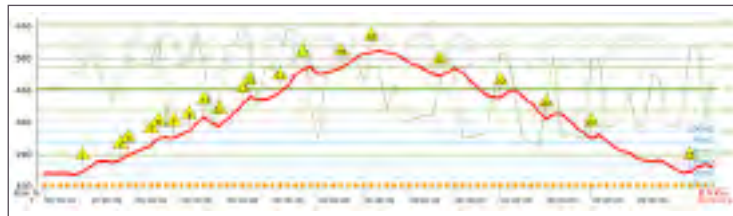


MARCHA C

ITINERARIO: Mildón – Ocoño – Mildón.

Información útil

Distancia total:	11 km
Desnivel positivo acumulado:	348 m
Desnivel negativo acumulado:	348 m
Tiempo estimado:	5 horas
Nivel de dificultad sobre 5:	2 (media-baja)





CUADERNO DE CAMPO

EL "FAMILIAR" ESCUDO DE PEÑAMELLERA ALTA

El escudo del concejo asturiano de Peñamellera Alta es cortado. En el primer cuartel podemos observar las cabezas de los Santos Mártires Emeterio y Celedonio y una carabela embistiendo una cadena sostenida por dos torres de oro almenadas. Este cuartel representa las armas de la ciudad de Santander en clara alusión a la antigua pertenencia del concejo a la provincia vecina. Por otro lado, en el segundo cuartel se representa una cordillera en plata y la Cruz de la Victoria, en referencia a su integración asturiana después de la separación que sufrió, y el pico en honor al que separa dos concejos: Peñamellera Alta y Baja.



EL PUENTE LA VIDRE (TRESCARES)

De posible origen romano y alomada forma medieval, este puente refleja su apuntado y amplio arco con dovelas radiales sobre las



aguas cristalinas del río Cares. Comunica el pueblo con el camino que sube a la braña de Trespandiu. La calzada es estrecha, empedrada con cantos de río, el perfil del puente es alomado y todavía hoy sigue en uso.

TIERRA DE QUESOS

Pero por si algo destaca en especial la gastronomía del concejo es por la producción de quesos. Poca gente sabe que el famoso queso de Cabrales también posee productores bajo la denominación de origen en este concejo (Oceño, Cáraves y Rozagás). El Cabrales es elaborado con leche cruda de vaca o con mezcla de dos o tres clases de leche (vaca, oveja y cabra), y el ganado del que se obtiene la leche se alimenta en pastos de montaña. También cabe destacar la producción del queso de Peñamellera, de gran tradición en las aldeas cercanas a Alles. A pesar de que estuvo a punto de desaparecer, en la

actualidad su elaboración es bastante habitual debido en gran parte a la aparición de una cooperativa que se encarga de ello. Está elaborado con leche de vaca, aunque ciertos artesanos añaden leche de cabra u oveja para proporcionarle un sabor más marcado. Los quesos se dejan secar sobre varas de avellano, y el color blanco-amarillento de la corteza revela que ha alcanzado su punto de maduración óptimo. Las piezas son de pequeño tamaño y su sabor está en consonancia con el paisaje, con la tierra de la que nace: fuerte y delicioso.



MILDÓN Y OCEÑO

La ruta propuesta comienza en el oeste del concejo, en el límite con el concejo vecino de Cabrales. En Mildón, sobre la carretera AS-114, tomaremos a la derecha un desvío que nos conducirá después de 4 km hasta Oceño. La carretera requiere atención por su desnivel y las continuas curvas.

Oceño está a 540 metros de altitud respecto a los 72 que tiene el curso del Cares. No obstante, bien merece recorrerla para apreciar espectaculares vistas sobre el desfiladero que el río Cares perfiló, así como sobre las sierras próximas. Sus habitantes no llegan a 60 y casi la mitad de las casas están vacías. Merece la pena visitar la iglesia de San Juan a la que franquean dos impresionantes tejos que otorgan al lugar una singular estampa, especialmente si observamos el templo desde la parte trasera. El edificio de las antiguas escuelas ha sido rehabilitado y la bolera, aún en fase de decadencia, tiene su encanto. Muy recomendable es preguntar a los locales



Magníficos tejos en la iglesia de San Juan, Oceño.

por la cueva del queso, situada a un kilómetro del pueblo, y por la que se accede por un camino de tierra. La cueva simplemente supone una referencia para una vez alcanzada proseguir a la misma altura unos 150 me-



Cabeza Vigueras con el majestuoso Naranjo de Bulnes al fondo.

tros rodeando una ladera hasta llegar a un mirador improvisado para observar un impresionante barranco sobre el hayedo del Montedejes. Desde ese punto también podrá, mirando el noroeste hacia abajo, ver Arenas de Cabrales y el curso que sigue el Cares por su angosto desfiladero.

Fuente: Ayuntamiento de Peñamellera Alta.



Si quieres informarte de cómo hacerte socio del Grupo de Montaña ORZA nos lo comentas y estaremos encantados de atenderte.

Más información en nuestra página web:

<http://www.gmorza.com/hazte-socio/>

RECOMENDAMOS

Licencia Federativa FEDME/FCDME año 2019. Puedes tramitarla con el Grupo de Montaña Orza. Te informaremos de cómo hacerlo al finalizar la marcha, o bien visita el siguiente enlace:

<http://www.gmorza.com/federarse/>

NECESARIO LLEVAR

Al ser una actividad en la que probablemente encontraremos nieve durante el recorrido, hay que disponer del siguiente equipo adecuado para la actividad: **calzado de montaña, mochila, bastones, capa o paraguas, ropa de abrigo, polainas, guantes, comida y bebida.**

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS

Grupo de Montaña ORZA

679 228 055 - info@gmorza.com - www.gmorza.com