

## ¿POR QUE FEDERARSE?



Desde la FCDME, hacemos hincapié en que todo senderista, montañero, alpinista, escalador, esquiador, btt...se federe, porque los accidentes deportivos no son cubiertos por la Seguridad Social y el seguro tiene cobertura para los rescates de montaña.

Estar federado no sólo es necesario en lo que se refiere a tu propia seguridad, sino que además recibirás descuentos en cursos y en la organización de tus actividades favoritas, y conocerás a gente con tus mismas aficiones entre otras ventajas.

## ¿QUE HACE POR TI LA FEDERACIÓN?

- ✓ **Seguridad:**  
Fomentar aquellos aspectos que nos permitirán un desarrollo más seguro de nuestra práctica deportiva, es uno de los puntos importantes de la Federación. La FCDME posee un seguro de accidentes para sus federados.
- ✓ **Formación:**  
Desde la Escuela Cántabra de Alta Montaña ECAM, se realiza una serie de cursos para nuestros federados que te ayudarán a mejorar en tu práctica deportiva.
- ✓ **Libre acceso a las montañas:**  
La FCDME trabaja para garantizar que todos nuestros federados puedan disfrutar de la libre circulación por las montañas. (Vocalía de Accesos, Naturaleza y Refugios). Así como de la recuperación de senderos para su posterior homologación y señalización. ( Vocalía de Montañismo y Senderos)
- ✓ **Protección del medio natural:**  
El cuidado del medio natural resulta estrechamente ligado a la práctica de nuestros deportes, no hay que olvidar que es el medio en el que se desarrolla.
- ✓ **Proteger tu salud:**  
Al estar federado, puedes efectuar un chequeo médico en el Centro Regional de Medicina Deportiva. El servicio es gratuito, tan solo has de concertar cita previa.

Fuente: FCDME  
[www.fcdme.es](http://www.fcdme.es)